

Sommmerkursplan Sport Point Gießen - gültig vom 27.06.2017 bis 04.08.2017

		11:00	17:00	18:00	19:00	20:00
27.06.2017	<i>Dienstag</i>			Hot Iron	Boot Camp	TRX
				Spinning		
28.06.2017	<i>Mittwoch</i>		Power Yoga	Bodystyling	Zumba	
				Spinning		
29.06.2017	<i>Donnerstag</i>			Bodystyling	Functional Training	
					Power Yoga	
					Spinning	
30.06.2017	<i>Freitag</i>			Functional Training		
				Spinning		
02.07.2017	<i>Sonntag</i>	Bodystyling/Laura				
			Spinning			
03.07.2017	<i>Montag</i>			Zumba	Rückentraining	
				Spinning		
04.07.2017	<i>Dienstag</i>				Bootcamp	TRX
				Spinning		
05.07.2017	<i>Mittwoch</i>		Power Yoga	Bodystyling	Zumba	
				Spinning		
06.07.2017	<i>Donnerstag</i>			Bodystyling	Functional Training	
					Power Yoga	
					Spinning	
07.07.2017	<i>Freitag</i>	alle	Kurse	außer Spinning	fallen	aus
				Spinning		
09.07.2017	<i>Sonntag</i>	Bodystyling	Spinning			
10.07.2017	<i>Montag</i>			Bodystyling	Rückentraining	
				Spinning		
11.07.2017	<i>Dienstag</i>			Iron fit	Bootcamp	TRX
				Spinning		
12.07.2017	<i>Mittwoch</i>		Power Yoga	Bodystyling	Zumba	
				Spinning		

		11:00	17:00	18:00	19:00	20:00
13.07.2017	<i>Donnerstag</i>			Bodystyling	Functional Training	
					Power Yoga	
					Spinning	
14.07.2017	<i>Freitag</i>			Functional Training	Step E	
				Spinning		
16.07.2017	<i>Sonntag</i>	Bodystyling	Spinning			
17.07.2017	<i>Montag</i>			Bodystyling	Rückentraining	
				Step F		
				Spinning		
18.07.2017	<i>Dienstag</i>			Iron fit	Bootcamp	TRX
				Spinning		
19.07.2017	<i>Mittwoch</i>		Power Yoga	Bodystyling	Zumba	
				Spinning	Pilates	
20.07.2017	<i>Donnerstag</i>			Bodystyling	Functional Training	
					Power Yoga	
					Spinning	
21.07.2017	<i>Freitag</i>			Functional Training	Step E	
23.07.2017	<i>Sonntag</i>	Bodystyling	Spinning			
24.07.2017	<i>Montag</i>			Bodystyling	Power Yoga	Rückentraining 20:15
				Step F		
				Spinning		
25.07.2017	<i>Dienstag</i>			Iron fit	Bootcamp	TRX
				Spinning		
26.07.2017	<i>Mittwoch</i>		Power Yoga	Bodystyling	Zumba	
				Spinning	Pilates	
27.07.2017	<i>Donnerstag</i>			Bodystyling	Power Yoga	
					Spinning	
28.07.2017	<i>Freitag</i>			Functional Training/Lisa	Step E	
				Spinning		
30.07.2017	<i>Sonntag</i>	Bodystyling	Spinning			

		11:00	17:00	18:00	19:00	20:00
31.07.2017	<i>Montag</i>			Bodystyling	Power Yoga	Rückentraining 20:15
				Step F		
				Spinning		
01.08.2017	<i>Dienstag</i>			Iron fit	Bootcamp	TRX
				Spinning		
02.08.2017	<i>Mittwoch</i>		Power Yoga	Bodystyling	Zumba	
				Spinning	Pilates	
03.08.2017	<i>Donnerstag</i>			Bodystyling/Laura	Functional Training	
				Power Yoga	Spinning	
04.08.2017	<i>Freitag</i>			Functional Training	Step E	
				Spinning		